

Боровикова З. В.

ГОРОДСКОЙ ШАМАНИЗМ

Для цитирования: Боровикова З. В. Городской шаманизм // Вестник общественных и гуманитарных наук. 2024. Т 5. № 4. С.52-54.

Еще не утихли споры среди ученых о феномене традиционного шаманизма, неразрывно связанного с культурными традициями своего племени и базировавшегося на вере в избрание шамана духами, как появился и начал стремительно распространяться по миру неошаманизм с массой проявлений, форм и особенностей.

Следуя логике американского антрополога, основоположника неошаманизма и автора концепции базового шаманизма Майкла Харнера, абсолютно любой человек может освоить технику традиционного шаманизма и научиться путешествовать в мир духов. Причем погружаться в конкретную культуру или традиции шаманов либо пытаться понять принцип работы указанных техник не нужно и даже вредно.

Согласно базовому шаманизму, современный человек находится в состоянии постоянного психического перенапряжения и стресса, его иммунная система не справляется, а научная медицина бессильна. В этой ситуации могут помочь шаманские практики, подтверждавшие свою эффективность на протяжении тысячелетий и имеющие у всех культур и народов общее ядро.

Одним из современных популярных направлений в неошаманизме является так называемый городской шаманизм. Изначально он появился в крупных городах, но с распространением сети Интернет получил дальнейшее развитие. Существует разновидность шаманов, которые идентифицируют себя с шаманизмом, но используют широкий спектр магических, религиозных и духовных практик из самых разных культур.

В арсенале городских шаманов можно встретить элементы йоги и медитацию, возможно погружение в транс, лечебное голодание и половое воздержание, музыкотерапия и гармонизация при помощи русских народных песен, использование лекарственных препаратов из природного сырья, изготовление амулетов. Некоторые городские шаманы применяют языческие заговоры, христианские молитвы или молитвы собственного сочинения. Нормой среди городских шаманов стало использование психотерапевтических техник и упражнений или даже направление к психиатрам и психологам. Количество используемых практик постоянно увеличивается.

Например, в последнее время стал популярным ритуал рапе, практиковавшийся шаманами Южной Америки, который призван изменять сознание и очищать организм. В результате вдвухания мелко перетертой

смеси коры и пепла деревьев, трав и цветов, разных растений через специальную трубку в ноздри пациенту (часто городскими шаманами используется именно этот термин) происходит духовное очищение и просветление, параллельно из организма выводятся шлаки, улучшается кровообращение и иммунитет, проходят аллергии, исчезает астма. Состав смеси уникален и у каждого мастера неповторим. Сегодня можно легко и быстро купить состав для рапе в интернет-магазине, где представлены подробные инструкции с видами рапе, показаниями и способом применения.

Похожая картина складывается с распространением шаманского напитка аяуаска, также пришедшего к нам из Южной Америки и способствующего познанию себя, единению со Вселенной и исцелению. В его состав входит сок местной лианы с другими растениями, что приводит к изменению сознания. В ряде стран напиток аяуаска запрещен из-за содержания наркотических веществ. На просторах Интернета описывается как полезный и оздоравливающий напиток. Его можно заказать. Единого состава нет – у каждого мастера свой рецепт. Кроме того, в сети распространена реклама поездок в Перу для прохождения церемонии аяуаски, чтобы приобрести смысл жизни, избавиться от депрессии или творческого кризиса и т. д.

Городские шаманы называют себя по-разному: шаманами, учителями, гуру, специалистами, целителями. Они лечат, просветляют, исцеляют, очищают и оздоравливают. Действуют под девизом жизни в гармонии и балансе с окружающим миром или нахождением в потоке энергии. Рассказывают о связи с природой и доступе к знаниям, к мудрости предков. Могут ссылаться на этномедицину.

Для традиционного шаманизма было характерно избрание шамана духами (или передача способностей по наследству) и прохождение через испытания и шаманскую болезнь. После обряда инициации вся жизнь шамана была подчинена его занятию, оставить которое он добровольно не мог, а его деятельность ограничивалась всевозможными традициями, запретами и нормами, распространенными в племени, преступление которых имело серьезные для шамана последствия.

Городской шаманизм открыт для каждого желающего. Культура, религия, социальный статус – не важны. Это добровольное дело каждого. При контакте с духами, если они имели место, следовать их указаниям не обязательно. Отказ от пути шамана ни к че-

му негативному и плохому не приведет. Занятия шаманскими практиками в любом объеме, удобном для конкретного шамана, лишь укрепят здоровье и будут способствовать духовному развитию. Единого пути в городские шаманы не существует, как и единых требований. Ограничений по возрасту, образовательному уровню или по состоянию здоровья нет. Часто это молодые мужчины и женщины, не всегда понятно, больные или здоровые, занимающиеся активным поиском себя и своего места в жизни. Кого-то в шаманы приводит поиск гармонии, кого-то – внутренний голос, а кого-то – интересная книга.

В городской шаманизм возможно прийти, занимаясь отдельными техниками для излечения собственных болезней самого разного происхождения. Чтобы стать городским шаманом, достаточно читать книги о шаманизме, изучать шаманские техники, причем как на курсах с учителями и наставниками или по видеурокам, так и самостоятельно.

Городские шаманы оторваны от культуры и традиций конкретного племени. Не имеют связи с природой. У них нет священных мест, из которых бы они черпали силу и от которых бы зависели. Вместе с тем они свободны от любых ограничений и авторитетов. Они действуют сами по себе, зачастую даже не прибегая к традиционным шаманским ритуалам, например, к обязательному в традиционном шаманизме камланию для общения с миром духов.

В традиционном шаманизме шаман всегда был одиночкой, практически небожителем. Он единственный в племени был наделен подобными знаниями и способностями, чтобы защищать доверенных ему людей от бед и невзгод на конкретной территории. В своей деятельности ему приходилось опираться только на личный опыт, полученный при общении с духами.

Городские шаманы активно контактируют между собой, обмениваются практиками, методами, опытом. Организуют сообщества шаманов, проводят съезды и семинары, издают книги.

Городские шаманы в последнее время, как правило, люди с достаточно высоким уровнем образования, пытаются примирить жителей мегаполисов с жизнью в большом городе. Подобная деятельность становится все более востребованной и приносит очень неплохие доходы. Соответственно предложений становится все больше и больше – на разный вкус и достаток.

Городской шаманизм – это массовое явление на сегодняшний день. Шаманские практики существуют везде. В московских квартирах, залах для тренингов, на выставках, в театрах и в кальянных. Городские шаманы выступают по телевидению и на радио, ведут блоги в социальных сетях, ездят по городам и странам с обучающими программами. Благодаря интернету го-

родские шаманы обрели последователей и коллег в самых разных уголках нашей страны и всего мира, что, в свою очередь, является закономерным следствием процесса мировой глобализации.

Данный феномен широко представлен. Его формы многообразны в зависимости от запросов. Кто-то осваивает шаманские техники просветления в одиночестве, кто-то проводит медитации с учителем, а кто-то выезжает на тренинги в священные места к известным шаманам на Алтай или в Перу. Это могут быть как групповые поездки, так и индивидуальные туры.

Существует множество предложений, которые трактуются и преподносятся именно с позиций шаманизма и рассчитаны в основном на людей, чуждых национальным или культурным обычаям традиционного шаманизма.

Городской шаманизм отражает глубинные социально-культурные преобразования в обществе, оторванность современного человека от корней, от традиций и в первую очередь предназначен для жителей крупных городов.

С одной стороны – это попытка человека в условиях постоянных изменений, неустойчивости и стресса найти себя, обрести спокойствие и умиротворение. Существуют практики, которые на самом деле позволяют помедитировать, погрузиться в себя, задуматься о жизни и почувствовать ее ценность.

С другой стороны – современный образ жизни с постоянным пресыщением, и эмоциональным в том числе, требует новизны – новых впечатлений, нового опыта, новых развлечений – в попытке обрести смысл существования. Поиск ярких ощущений и новизны приводит некоторых страждущих к использованию психотропных веществ или сомнительных по содержанию смесей для выполнения ритуалов и наносит вред здоровью.

Необходимо отметить бесконтрольность городских шаманов. Табу, жестких ограничений и запретов у них не существует. За результаты обучения никто не отвечает и за ними никто не следит, особенно когда это касается дистанционного или самостоятельного обучения. С какими духами общался новый шаман? Что ему сказали сделать? Как он это понял? Каким образом реализовал в жизни?

Вместе с тем человеческая природа не изменилась. Всем людям хочется быть здоровыми и счастливыми. В условиях огромного потока информации не у всех получается разобраться в происходящем, найти эффективные способы саморегуляции. Гораздо проще верить в сверхъестественную волшебную силу шаманов. Деньги заплатил, к шаману-экстрасенсу обратился. Он заговор прочитал, в барабан постучал, с духами пообщался, энергетику с кармой почистил, и все нала-

дилось. В целом в последние годы магические течения, движения оккультного и эзотерического характера только усиливаются.

Использование разнообразных техник самосовершенствования и саморазвития, которые практикуют городские шаманы, помогает людям обретать гармонию и умиротворение. Однако это приводит к тому, что зачастую упускается время, когда нужно было обратиться к врачу. Обращение в медицинское учреждение обычно происходит тогда, когда ситуация настолько усугубляется, что бывает уже поздно.

Популярность городского шаманизма необходимо

учитывать врачу при разяснении диагноза и при выборе тактики лечения. Часть пациентов даже после обращения в медицинскую организацию все равно возвращается к шаманским практикам.

Таким образом, городской шаманизм – это популярное у обывателей из-за своей простоты, доступности и универсальности направление в неошаманизме, попытка встроиться в новую действительность жителей больших городов. Представляет собой набор традиционных шаманских практик, расширенных за счет техник и элементов из разных религий.

Информация об авторе:

Боровикова Злата Владимировна, кандидат исторических наук, доцент, доцент кафедры истории ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
E-mail: bzlata2008@rambler.ru
ORCID: 0000-0002-5906-8187

Author:

Borovikova Zlata Vladimirovna, Candidate of Sciences in History, Associate Professor, Department of History, Kemerovo State Medical University.
E-mail: bzlata2008@rambler.ru
ORCID: 0000-0002-5906-8187