

УДК 929

Цой Е. Г., Шмакова О. В., Сутулина И. М.

НАШЕМУ УЧИТЕЛЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ: ЛЫЖИНА ЛЮБОВЬ ВИКТОРОВНА

Для цитирования: Цой Е. Г., Шмакова О. В., Сутулина И. М. Нашему учителю посвящается. Лыжина Любовь Викторовна // Вестник общественных и гуманитарных наук. 2025. Т 6. № 1. С. 75–77

Любовь Викторовна Лыжина – первая заведующая созданной в 1989 году кафедры неонатологии Кемеровского государственного медицинского института, кандидат медицинских наук, доцент.

Любовь Викторовна родилась в 1939 г. на Урале, в г. Кушва Свердловской области, воспитывалась в многодетной семье. Детство пришлось на суровые военные и послевоенные годы. Желание стать врачом появилось не сразу. Вот как сама Любовь Викторовна рассказывает о том времени [1]: «Детство, как и у большинства многодетных семей послевоенного времени, было со скромным обеспечением и без претензий на излишества. В школьном возрасте хотелось быть учителем, приходилось заниматься с младшими братьями и сестрами, и частыми играми «в школу». Однако жизнь распорядилась по-своему. После окончания школы очередная лакунар-

ная ангина осложнилась ревматизмом – полиорганный вариант с длительным больничным лечением. Тогда захотелось стать врачом. Учеба в Томском медицинском институте была насыщенной и интересной. Профессорско-преподавательский состав – высшей категории и по интеллекту, и по этике с эстетикой».

В 1964 г. после окончания вуза с «красным» дипломом начала врачебную деятельность в Мариинской центральной районной больнице участковым педиатром и по совместительству, на 0,5 ставки, в родильном доме «микрородильном» (так в те годы называли педиатров, работающих в родильном доме). Уже через полгода Любовь Викторовна была назначена главным педиатром города Мариинска и Мариинского района. Основная задача на данном поприще в те годы – снижение младенческой и детской смертности, которая была очень высокой (на первом году жизни умирали около 35 детей из 1000 родившихся живыми). Основными причинами являлись пневмонии, болезни новорожденных и желудочно-кишечные инфекции. Дети первого года жизни умирали от пневмонии чаще всего в результате позднего обращения за медицинской помощью, они имели выраженную дыхательную недостаточность либо тяжелую фоновую патологию – рахит, гипотрофию, анемию. Любовь Викторовна, как горрайпедиатр, стала ежемесячно лично осматривать всех младенцев, выезжая на фельдшерские и фельдшерско-акушерские пункты, которых насчитывалось около 40 по всему Мариинскому району. Недостаточная материально-техническая база, нехватка квалифицированных медицинских кадров, перегрузка стационаров детьми усложняли и без того непростую работу врачей-педиатров. Нагрузка была чрезвычайно высокой, но оно стоило того: за 3 года младенческая смертность снизилась в 2 раза!

Из воспоминаний Любви Викторовны Лыжиной [фото 1]: «Сложных и редких случаев было достаточно. Так, прямо на приеме на четвертый день моей трудовой деятельности 14-летняя девочка впала в кому. Оказалось, дебют сахарного диабета и гипергликемическая кома, самой же пришлось и оказывать помощь, подбирать дозу инсулина. Дежурантов-лаборантов не было, поэтому самостоятельно определяла уровень сахара мочи (помогли знания биохимии – «CuSO₄ + NaOH»). Утром девочку санавиацией перевели в областную больницу».



Фото 1. Лыжина Любовь Викторовна. [Фото из архива кафедры]

Сама диагностировала диафрагмальную грыжу у трехдневного новорожденного, которого благополучно прооперировали в отделении детской хирургии областной больницы.

И был еще редкий случай: в детском отделение поступил мальчик трех лет на обследование (были отклонения в анализах мочи). В отделении у него были отмечены расширенные границы сердца, на рентгенограмме «большое сердце». В одно из моих дежурств в воскресный день процедурная медсестра срочно вызывает меня как дежурного врача. При внутривенной манипуляции ребенок потерял сознание. Реанимационные мероприятия безрезультатны, констатирована смерть. Сообщили родителям, приехал отец. Пытаюсь что-то объяснить, а самой тоже не понятна ситуация, ведь ребенок до этого был активен, все это видели. Отец заявил, что будет присутствовать на вскрытии, и если причина ему будет неясна, то он меня «прикончит». На вскрытии обнаружена огромная опухоль средостения, в которую замуровано сердце, и множественные метастазы в почках. Вот такой «синдром внезапной смерти». Работа в сельской местности не позволяла расслабиться никогда».

Углублению знаний и совершенствованию врачебных навыков способствовало обучение в 1968–1970 гг. в клинической ординатуре на кафедре детских болезней Кемеровского государственного медицинского института, работавшей на базе педиатрических отделений Кемеровской областной больницы. Наставниками были Ольга Ивановна Пучкова, Павел Иванович Сидоренко, Юрий Евгеньевич Малаховский и другие опытные специалисты кафедры и больницы.

Уже на втором году ординатуры Любовь Викторовна становится заведующей грудничковым отделением детской больницы №3 Кировского района города Кемерово, где оказывалась медицинская помощь детям первых трех лет жизни.

В связи с открытием в 1967 г. в Кемеровском медицинском институте педиатрического факультета шло формирование педиатрических кафедр и курсов. Павел Иванович Сидоренко, человек энциклопедических знаний, знаток истории медицины, «добрейшей души человек», привлек Любовь Викторовну на преподавательскую работу. С 1972 г. она начала работать ассистентом курса пропедевтики детских болезней Кемеровского государственного медицинского института, затем, после реорганизации кафедр в 1983 г., – ассистентом кафедры детских болезней №1. Сбылась вторая мечта – она стала врачом и учителем!

С новорожденными Любовь Викторовна практически не расставалась, начиная с Мариинского роддома, и продолжала в последующем работать в отделении патологии новорожденных и выхаживания недоношенных детей, которое в те годы располагалось на базе детской городской больницы №3. Проблемы новорожденных стали

и предметом ее научных интересов. Важнейшей задачей тех лет было снизить заболеваемость и смертность новорожденных от инфекций, значимый вклад в ее решение внесла и Любовь Викторовна Лыжина. Кропотливые изыскания успешно завершились защитой в 1982 году кандидатской диссертации на тему «Критерии диагностики и патогенетическая терапия инфекционно-воспалительных заболеваний новорожденных».

В 1986–88 гг. по линии Министерства здравоохранения СССР Любовь Викторовна была направлена в служебную командировку в Афганистан, где практически в условиях войны подготовила группу неонатологов для самостоятельной работы в подаренном Кабулу Советским Союзом родильном доме.

Из воспоминаний Любви Викторовны Лыжиной [1]: «Как неонатолога Минздрав направил в Афганистан консультантом родильного госпиталя, а там совсем другой ритм работы. До 20–30 родов в сутки, много оперативного родоразрешения. Кратковременное пребывание в роддоме. Летальность высоченная от кишечных инфекций! Причины – нарушение санитарных норм. Новорожденных кормили смесями всех из одной бутылочки на 200 мл, не меняя соски. Удалось переломить их стереотипы, и выживаемость новорожденных повысилась».

В 1989 г. Любовь Викторовна, уже будучи доцентом, возглавила работу новой в Кемеровском государственном медицинском институте кафедры – кафедры неонатологии. Любовь Викторовна – прекрасный педагог, строгий и требовательный руководитель – заложила основы методики преподавания неонатологии в вузе, ею были разработаны первые учебные программы как додипломного, так и последипломного образования по этой специальности.

Реорганизация детского здравоохранения во второй половине 80-х – 90-е годы XX века была позитивной. По всей стране открывались консультативные поликлиники для беременных, перинатальные центры. Совместными усилиями практического здравоохранения педиатрической службы Кузбасса, Любви Викторовны Лыжиной, Юрия Александровича Атаманова в Кемерове на базе многопрофильной детской клинической больницы (МДКБ) в 1995 г. был создан и открыл свои двери Кемеровский городской перинатальный центр. В том же 1995-м он был преобразован в Кемеровский областной перинатальный центр (КОПЦ) и предназначался для оказания помощи беременным женщинам и новорожденным не только Кемерово, но и северной части Кемеровской области, включающей 10 городов и 15 сельских районов. В структуру КОПЦ вошли консультативный, диагностический, акушерский и неонатологический блоки. Это структурное образование позволило усовершенствовать взаимодействие различных подразделений и служб без дополнительных финансовых затрат. Все было подчинено одной

стратегической цели – повышению качества оказания медицинской помощи новорожденным и детям раннего возраста за счет внедрения в повседневную практику современных методов профилактики, диагностики и лечения.

Связь вуза и практического здравоохранения всегда была очень крепкой и значимой. Как высококвалифицированный неонатолог Любовь Викторовна уделяла большое внимание повышению уровня работы неонатологической службы города и области, в течение многих лет (с 1989 г. по 1996 г.) выполняя обязанности областного неонатолога. Под ее руководством и при ее непосредственном участии в неонатологическую практику Кузбасса были внедрены многие инновационные технологии и лечебно-профилактические мероприятия. Участвовала в организации неонатологической консультативно-выездной бригады. Ею были разработаны первые положения о работе новых организационных структур.

Любовь Викторовна активно занималась научной работой. Основным направлением ее научных интересов было изучение вопросов эпидемиологии, диагностики, лечения перинатальной патологии у новорожденных, она активно привлекала к исследовательской деятельности работников кафедры, практических врачей, студентов. По результатам исследований было опубликовано более 60 работ. В 1991 году ею подготовлены методические пособия «Медицинское обслуживание новорожденных» и «Медицинское обслуживание новорожденных на участке» для врачей-неонатологов и педиатров, использующи-

еся неонатологами Кемеровской области в течение многих лет в качестве основной справочной литературы.

Из воспоминаний Любови Викторовны Лыжиной [1]: «После открытия кафедры неонатологии повысился уровень подготовки врачей-неонатологов. Для меня было большой честью быть заведующей этой кафедрой. Я горжусь всеми неонатологами. Многие из них остались в специальности и являются классными специалистами, работающими в Кемерове, в области, в Санкт-Петербурге и других городах: И. М. Сутулина, О. В. Киреева, Е. Г. Кантонистова, Н. Б. Соболева, Е. И. Фалкина, Т. А. Деменева, Т. А. Баканова, С. В. Цигельник, реаниматологи-неонатологи О. Г. Резников, И. Н. Лабутина и многие-многие другие. Продолжателем традиций является выпускница первого выпуска группы неонатологов, неугомонная Елена Глебовна Цой».

В 1996 г. Любовь Викторовна оставила преподавательскую и научную деятельность, в настоящее время проживает в г. Екатеринбурге.

Любовь Викторовна – это врачевный романтик прошлого советского, прекрасного, трудолюбивого поколения врачей, у которого горели глаза и было глубокое врачевное мышление. Она из того поколения, которое знало, зачем «пошло во врачи», и была беззаветно предана своему врачевному делу. Она преподавала неонатологию, как живопись, и учила нас быть людьми. Коллектив кафедры педиатрии и неонатологии, ее коллеги и ученики желают Любови Викторовне крепкого здоровья и долгих лет жизни!

Источники и литература / Sources and references

1. Личный архив Л. В. Лыжиной

Информация об авторах:

Шмакова Ольга Валерьевна, кандидат медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой педиатрии и неонатологии ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

E-mail: shmakova.olg@yandex.ru.

ORCID: 0000-0001-5540-1563

Вклад в статью: получение и интерпретация данных, подбор и изучение литературных данных, написание статьи.

Цой Елена Глебовна, кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры педиатрии и неонатологии ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

E-mail: egtsoy@yandex.ru

ORCID: 0000-0001-8011-4419

Вклад в статью: получение и интерпретация данных, подбор и изучение литературных данных, написание статьи.

Сутулина Ирина Михайловна, кандидат медицинских наук, доцент, независимый исследователь.

E-mail: sutulina.irina@sogaz-med.ru

Вклад в статью: получение и интерпретация данных, подбор и изучение литературных данных, написание статьи.

Authors:

Shmakova Olga Valeryevna, Candidate of Sciences in Medicine, Associate Professor, Head of the Department of Pediatrics and Neonatology.

E-mail: shmakova.olg@yandex.ru.

ORCID: 0000-0001-5540-1563

Contribution: collected and interpreted the data; performed literature search and analysis; wrote the manuscript.

Tsoi Elena Glebovna, Candidate of Sciences in Medicine, Associate Professor, Department of Pediatrics and Neonatology, Kemerovo State Medical University.

E-mail: egtsoy@yandex.ru

ORCID: 0000-0001-8011-4419

Contribution: collected and interpreted the data; performed literature search and analysis; wrote the manuscript.

Sutulina Irina Mikhailovna, Candidate of Sciences in Medicine, Associate Professor, Independent Researcher.

E-mail: sutulina.irina@sogaz-med.ru

Contribution: collected and interpreted the data; performed literature search and analysis; wrote the manuscript.