

УДК 613.2(091)  
Позняковский В. М.

# О НЕКОТОРЫХ ИСТОРИЧЕСКИХ АСПЕКТАХ НАУЧНОЙ И ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЕМГМУ В ОБЛАСТИ ОПТИМИЗАЦИИ ПИТАНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ КУЗБАССА

**Доклад к 70-летию Кемеровского государственного медицинского университета Минздрава России**

**Для цитирования:** Позняковский В. М. О некоторых исторических аспектах научной и педагогической деятельности КемГМУ в области оптимизации питания и сохранения здоровья населения Кузбасса. // Вестник общественных и гуманитарных наук. 2025. Т. 6. № 4. С. 34–37.

В дни празднования 70-летнего юбилея университета было сказано много хороших слов о людях разных поколений и их достижениях, позволивших университету занять достойное место в системе медицинского образования и вузовской науки.

Хотелось бы еще раз возвратиться в эту добрую историю и отметить некоторые значимые события в жизни нашего коллектива. В это время в России опубликовано и вступило в действие руководство «Здоровое питание: план действий по разработке региональных программ в России», в основе которого использована «Концепция государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации» и план действий Европейского бюро ВОЗ.

Этот вектор государственной политики включал следующие основные направления:

- следование научно обоснованным принципам здорового питания, обобщенным в рекомендациях по питанию программы CINDI;
- региональное законодательство и административное регулирование;
- обучение и активизация населения в решении задач здорового питания;
- организация научно обоснованного и испытанного на практике питания новорожденных – грудного вскармливания;
- активное вовлечение всех служб здравоохранения: проявление инициативы по организации программ здорового питания, образование населения и ключевых партнеров, координация партнерства, участие в ключевых проектах;
- обучение медицинских и немедицинских работников принципам и организации здорового питания, возможное создание нового типа специалистов по здоровому питанию;
- производство и распространение пищевых про-

дуктов, обеспечивающих здоровое питание, – соответствующие действия сельскохозяйственных производителей, работников пищевой промышленности и торговли; общественное питание, основанное на принципах здоровья и организованное так, чтобы удовлетворять запросам населения, в том числе эстетическим;

- систематический мониторинг параметров питания населения, показателей его здоровья и показателей системы, обеспечивающих здоровое питание, перечисленных выше; оценка эффективности, разрабатываемой и осуществляющей по этим показателям программы питания. Нельзя развивать здоровое питание населения в регионе без эффективной системы постоянного слежения и оценки. Без такой системы людские финансовые ресурсы могут быть потрачены впустую.

Выбор Кузбасса в качестве примера реализации государственной политики в области здорового питания обусловлен следующими причинами:

1. В регионе ведется большая многолетняя работа, по оценке состояния питания и здоровья различных групп населения.
2. Накопленный опыт в области коррекции питания, профилактики и лечения распространенных алиментарных заболеваний.
3. Возможность перенести имеющийся опыт в другие регионы страны, поскольку Кузбасс является типичным примером развивающегося промышленного региона, где находит отражение весь «букет» политических, социальных и экономических проблем нашего государства.

По инициативе областной администрации (губернатора Кемеровской области Амана Гумировича Тулеева и заместителя по здравоохранению Константина Семеновича Курилова) в Кузбассе, впервые в России, разработана и реализована в период 2005–2015 гг. Региональная губернаторская программа по улучшению питания и здо-

ровья населения «К здоровью – через питание» с участием: КГМУ (д-р мед. наук, проф. Громов Константин Георгиевич, канд. мед. наук, доц. Зинчук Сергей Фадеевич; КемТИПП (д-р биол. наук, проф. Позняковский Валерий Михайлович, д-р техн. наук, проф. Маюровикова Лариса Александровна; областного центра гостиниц и гостеприимства (главный врач – д-р мед. наук, проф. Зенков Владимир Александрович и отдела гигиены питания (Слепухина Нина Константиновна, Парамонова Елена Сергеевна).

Программа предусматривала проведение эффективных и экономически обоснованных мероприятий по обеспечению населения полноценным питанием, разработку новых продуктов лечебно-профилактического и диетического назначения, осуществление мониторинга в области экологии пищевых продуктов и состояния здоровья, а также пропаганду здорового образа жизни, в том числе культуры питания.

Совместно с Институтом питания РАМН (ИПИТ РАМН – директор, академик РАМН Тутельян Виктор Александрович) проведены широкомасштабные исследования состояния пищевого статуса различных групп населения Кузбасса: шахтеров, металлургов, химиков, людей умственного труда, студентов, школьников, детей дошкольных учреждений (2000–2003 гг.). Результаты этой работы свидетельствуют о разбалансированности рациона по основным пищевым веществам и энергии, дефиците витаминов, минеральных веществ, других незаменимых микронутриентов.

Изучена обеспеченность организма отдельных групп населения Кузбасса витаминами путем их прямого определения в биологических субстратах и жидкостях. Полученные данные свидетельствуют о дефиците аскорбиновой кислоты, выявленном у 90–100 % населения. В настоящее время эта проблема характеризуется круглогодичной хронической недостаточностью всех двенадцати витаминов и бета-каротина.

На фоне полигиповитаминоза продолжают регистрироваться (но не так часто) заболевания неинфекционного характера, связанные с дефицитом йода, железа, кальция, селена, других эссенциальных микронутриентов.

При разработке программы проводился опрос представителей ведомственных структур и населения. Важно было ответить на вопросы: насколько осведомлены представители различных ведомств о здоровом питании и какие существуют барьеры при разработке предлагаемой программы.

Имеются ли в регионе другие программы или проекты по здоровому питанию? Каковы направления этих программ, каково участие в них различных учреждений? (При наличии таких программ (проектов) рассматриваются варианты совместной работы и координации усилий по реализации поставленных задач.)

Каково состояние рынка реализуемой пищевой про-

дукции, в том числе продуктов специализированного назначения и биологически активных добавок? Каковы нужды местных производителей продуктов здорового питания?

Ответы на поставленные вопросы позволили определить некоторые приоритетные направления региональной политики здорового питания, реализуемой в Кемеровской области:

1. Улучшение структуры и эффективности питания рабочих промышленных предприятий, школьников и дошкольников.

2. Поддержка грудного вскармливания, поскольку оно является неотъемлемым элементом здорового питания детей первого года жизни, обеспечивает полноценный рост, развитие, защиту от инфекций и должно продолжаться примерно до 6 мес. В связи с этим необходимо проводить защиту и пропаганду грудного вскармливания с разработкой специальных рекомендаций по его осуществлению. (Важно отметить, что беременные и кормящие женщины должны также придерживаться существующих принципов рационального питания и здорового образа жизни.)

3. Образование населения в области здорового питания. Проведена оценка видения проблемы населением и уровня информированности людей о принципах здорового питания. Это позволило выяснить, в какой степени население считает неправильное питание фактором риска возникновения и развития многочисленных заболеваний, а также определить значение правильного питания для ведения здорового образа жизни.

Проведен опрос жителей г. Кемерово в 2005–2010 гг. о возможных причинах возникновения наиболее распространенных заболеваний. По мнению 26 % респондентов, существенную роль играет неблагоприятная экологическая обстановка, способствующая повышению уровня заболеваемости, 45 % основной причиной считают недостаточное (несбалансированное) питание, в том числе дефицит витаминов и минеральных веществ, 27 % отводят главную роль социальным причинам. Среди других причин заболеваемости отмечали: возраст, отсутствие доступной информации о вреде или пользе импортных и отечественных продуктов питания, алкоголизм, наркоманию, наследственность, интеллектуальное невежество и пр.

В настоящее время эти показатели характеризуются положительной тенденцией к нормализации.

Поскольку качество продуктов играет, по мнению многих респондентов, основную роль в колебании уровня заболеваемости, необходимо было выяснить степень информированности населения в вопросах здорового питания. Людям задавали вопрос: «Можно ли с помощью лечебно-профилактических продуктов оградить организм человека от вредного воздействия окружающей среды и

других неблагоприятных факторов?» Более половины респондентов (58 %) ответили, что правильный подбор продуктов в рационе может способствовать снижению риска многих распространенных заболеваний, причем каждый пятый был полностью уверен в этом утверждении.

Выявлена недостаточная информированность горожан о том, какие продукты содержат необходимые организму вещества. Только четверть опрошенных могли назвать некоторые содержащиеся в продуктах питания микронутриенты, способствующие профилактике указанных болезней. Наиболее осведомленными кемеровчане оказались в вопросах профилактики заболеваний щитовидной железы с использованием йода (41 %); чуть больше трети (37 %) смогли указать железо для повышения уровня гемоглобина; 29 % респондентов знали, что при заболеваниях костной системы человеку нужны кальций и витамин D<sub>3</sub>.

Выявленный уровень знаний подтверждает необходимость обучения основам здорового питания всех групп населения. Вместе с тем отмечается возрастающий интерес населения к проблемам питания, здоровья и рост образования в этой области.

Институтом питания АМН СССР совместно с Институтом усовершенствования врачей (д.м.н., проф. Ковтун Виктор Зиновьевич) и НИИ комплексных проблем гигиены и профессиональных заболеваний (д.м.н., проф. Захаренков Василий Васильевич) г. Новокузнецка проведены исследования по изучению питания и здоровья рабочих Кузнецкого металлургического завода и Западно-Сибирского металлургического комбината. Получены рекомендации и разработана Программа коррекции питания организованных коллективов горячих цехов металлургических предприятий, одобренных на Ученом совете ФГУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (протокол № 4 от 20 ноября 2007 г.).

Результаты выполнения региональной программы рассмотрены на Межведомственном совете по профилактике заболеваний и укреплению здоровья населения при Минздраве РФ и опубликованы в монографиях [11,13].

По рассматриваемым проблемам гигиены питания и нутрициологии изданы курсы лекций и учебники [1,2,9,11], монографии [3,13], учебные пособия и справочные руководства [6,8,10], методические рекомендации [4, 5], буклеты и брошюры по рационализации питания учащихся образовательных учреждений, рабочих промышленных предприятий, других групп населения.

Разработаны научные основы и практические рекомендации питания шахтеров на примере Кузбасса [7].

Минздравом РФ и ИПИТ РАМН с участием КемГМУ и КемТИПП в Кузбассе проведен международный конгресс по здоровому питанию.

Историческая связь Кузбасса с Институтом питания определена фронтовой судьбой его первого директора – академика РАМН Алексея Алексеевича Покровского. После тяжелого ранения в боях под Ельней при обороне Москвы он был эвакуирован 16 октября 1941 года в г. Кемерово, госпиталь №1242, который располагался в здании 41-й средней школы. После лечения и реабилитации снова возвратился на фронт полевым хирургом в звании майора медицинской службы в 117-й медсанбат 19-й стрелковой дивизии Западного фронта.

Научная школа, созданная академиком А. А. Покровским, активно продолжает свою работу в лице его учеников под руководством академика РАМН Виктора Александровича Тутельяна.

На базе предприятий индустриальных партнеров – «Валетек Продимпэкс», г. Москва, «Алтай-витамины», г. Бийск, «Арт Лайф» и «Биолит», г. Томск – разработан широкий спектр специализированных продуктов и БАД для профилактики и комплексного лечения распространенных заболеваний с проведением клинических испытаний эффективности и функциональной направленности [3,4,13].

В качестве примера можно привести серию специализированных напитков «Антошка», обогащенных йодом, кальцием и витамином D<sub>3</sub>, поливитаминным комплексом для питания детей, беременных и кормящих женщин, разработанных КемГМУ (д.м.н., проф. Казакова Любовь Михайловна, к.м.н., доц. Зинчук Сергей Фадеевич) совместно с КемТИПП (д.б.н., проф. Позняковский Валерий Михайлович, д.т.н., проф. Маюровикова Лариса Александровна). Большую популярность и востребованность получила лечебно-профилактическая соль, обогащенная йодом с повышенным содержанием калия и пониженным – натрия, а также специализированный напиток «Мадонна» для беременных и кормящих женщин (д.б.н., проф. Спиричев Владимир Борисович, ИПИТ РАМН).

На базе КемГМУ (д.м.н., проф. Громов Константин Георгиевич, д.м.н., проф. Царик Галина Николаевна) и КемТИПП (проф. Позняковский В. М.) длительное время работали Советы по защите кандидатских и докторских диссертаций. За 15 лет подготовлено более 300 высококвалифицированных специалистов, кандидатов и докторов наук, что внесло существенный вклад в подготовку кадрового потенциала Кузбасса.

В настоящее время в рамках реализации современных проблем нутрициологии КГМУ, при поддержке Минздрава РФ, местных администраций органов, индустриальных партнеров и профильных медицинских учреждений, продолжает работу, направленную на обеспечение здорового питания, сохранение здоровья и трудоспособности населения.

## Источники и литература / Sources and references

1. Актуальные вопросы современной нутрициологии: курс лекций / В. М. Позняковский, Е. В. Коськина, Н. Г. Челнокова [и др.]; под общ. ред. В. М. Позняковского. СПб. : ГИОРД, 2023. 456 с.
2. Биологически активные добавки в питании человека (оценка качества и безопасности, эффективность, характеристика, применение в профилактической и клинической медицине) / В. А. Тутельян, Б. П. Суханов, А. Н. Австриевских, В. М. Позняковский. Томск: Изд-во НТЛ, 1999. 296 с.
3. Здоровьесберегающие технологии переработки сырьевых ресурсов Сибири: наука и практика: монография / В. П. Сергун, В. Н. Буркова, А. А. Иванов, В. М. Позняковский. М.: ИНФРА-М, 2021. 508 с.
4. Методические рекомендации по применению средств ООО «Биолит» в реабилитации пациентов с постковидным синдромом и после других тяжелых инфекционных и неинфекционных заболеваний / В. Н. Буркова, В. П. Сергун, В. М. Позняковский, В.И. Пальцев. Томск, 2023. 115 с.
5. Методические рекомендации: МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации». М.: 2021. 72 с.
6. Нутрициология и клиническая диетология: национальное руководство / под ред. В. А. Тутельяна, Д. Б. Никитюка. М. : ГЭОТАЗ-Медиа, 2020. 656 с.
7. Питание шахтеров. Научные основы и практические рекомендации / В. М. Киселев, В. М. Позняковский. Новосибирск : Сиб. унив. изд-во, 2004. 358 с.
8. Пищевые ингредиенты в создании современных продуктов питания / под ред. В. А. Тутельяна, А. П. Нечаева. М.: ДeЛи плюс, 2014. 520 с.
9. Позняковский В.М. Безопасность продовольственных товаров (с основами нутрициологии) : учебник. 2-е изд., испр. и доп. СПб : ГИОРД, 2020. 368 с.
10. Позняковский В. М. Нутрициология: микронутриенты и минорные компоненты пищи: учебное пособие для вузов. 2-е изд., стер. СПб : Лань, 2025. 192 с.
11. Позняковский В. М., Чугунова О. В., Тамова М. Ю. Пищевые ингредиенты и биологически активные добавки: учебник. М. : ИНФРА-М, 2017. 143 с.
12. Политика здорового питания. Федеральный и региональный уровни / В. И. Покровский, Г. А. Романенко, В. А. Княжев [и др.]; Новосибирск : Сиб. унив. изд-во, 2002. 344 с.
13. Продукты здорового питания: новые технологии, обеспечение качества, эффективность применения: монография / А. Н. Австриевских, А. А. Вековцев, Н. Г. Челнокова, В. М. Позняковский; под общ. ред. проф. В. М. Позняковского. Москва: ИНФРА-М, 2022. 414 с.
14. Спиричев В. Б., Шатнюк Л. Н., Позняковский В. М. Обогащение пищевых продуктов витаминами и минеральными веществами. Наука и производство/ под общ. ред. В. Б. Спиричева. Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2004. 548 с.
15. Продукты здорового питания: новые технологии, обеспечение качества, эффективность применения: монография / А. Н. Австриевских, А. А. Вековцев, Н. Г. Челнокова, В. М. Позняковский; под общ. ред. проф. В. М. Позняковского. Москва: ИНФРА-М, 2022. 414 с.

## Информация об авторе:

**Позняковский Валерий Михайлович**, доктор биологических наук, профессор, профессор кафедры гигиены, руководитель научно-образовательного центра «Прикладная биотехнология и нутрициология» ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, профессор биологии и медицины Оксфордского университета, Заслуженный деятель науки РФ. E-mail: pvm1947@bk.ru

ORCID: 0000-0001-7034-4675

## Author:

**Valery Mikhailovich Poznyakovsky**, Doctor of Sciences in Biology, Professor, Professor at the Department of Hygiene, Head of the Applied Biotechnology and Nutrition Research and Education Center, Kemerovo State Medical University, Professor of Biology and Medicine at Oxford University, Honored Scientist of the Russian Federation.

E-mail: pvm1947@bk.ru

ORCID: 0000-0001-7034-4675